24 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПОЛИОМИЕЛИТОМ

Основная цель этого мероприятия – донести до всех людей информацию об опасности полиомиелита и его осложнений, а также о необходимости проведения своевременных профилактических мер.

Полиомиелит – инфекционное заболевание, вызываемое одним из видов энтеровируса – полиовирусом. Патоген передается фекально-оральным путем от зараженного человека и – реже – через источник, например пищу или воду. Размножается в кишечнике, затем проникает в нервную систему, вызывая паралич. Среди осложнений полиомиелита также ателектазы легких, пневмония, сердечная недостаточность, желудочно-кишечные расстройства, парез кишечника и мочевого пузыря. В группу риска попадают прежде всего дети от шести месяцев до пяти лет. Болезнь неизлечима, ее можно только предотвратить.

Первоначальные симптомы: высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, рвота, ригидность затылочных мышц (невозможность согнуть шею), боль в конечностях, могут быть судороги, также возможны кашель и насморк.

Изобретение вакцин В довакцинальный период полиомиелит встречался достаточно часто, регистрировались сезонные вспышки в летне-осенний период, типичные для кишечных инфекций. В тропических странах случаи полиомиелита отмечались в течение всего года. Первые полиомиелитные вакцины сразу понизили заболеваемость по всему миру.

Существует два типа вакцин:

1. Инактивированная вакцина Солка. Изобретена американским ученым Джонасом Солком в 50-х годах XX века. Препарат состоит из специально выращенных, а затем убитых микробных частиц; вводится подкожно. После трех доз у 99% вакцинируемых вырабатывается иммунитет к полиовирусу.
2. Живая (аттенуированная) вакцина Чумакова. За основу вирусолог Михаил Чумаков взял штаммы живой вакцины американского ученого Альберта Сэйбина и разработал собственный препарат. В 1958–1959 годах он организовал первое в мире производство живой вакцины, которая в скором времени практически ликвидировала полиомиелит в СССР. Впоследствии вакцина Чумакова экспортировалась в более чем 60 стран и помогла ликвидировать большие вспышки заболевания в Восточной Европе и Японии. Вводилась она орально. В Советском Союзе ее давали детям даже в виде конфет. Со временем от этого отказались, и сейчас вакцина существует в форме капель.

Аттенуированная вакцина содержит живой ослабленной вирус и стимулирует помимо гуморального еще и тканевой иммунитет. Таким препаратом детей иммунизируют начиная с шестимесячного возраста.

Все применяемые вакцины обладают высокими иммуногенными свойствами и способствуют выработке прочного иммунитета, позволяющего защитить от этого опасного заболевания и его тяжелых последствий.

Сейчас более 80% населения планеты живет в странах, сертифицированных ВОЗ как свободные от полиомиелита (Россия входит в их число), а случаи заболевания регистрируются в основном в Пакистане и Афганистане. Однако всегда возможны завозные случаи.

Профилактика полиомиелита включает два направления: иммунизацию и соблюдение санитарно-гигиенических правил.

В России прививка включена в Национальный календарь профилактических прививок. Вакцинация проводится в возрасте трех, четырех, пяти и шести месяцев, ревакцинация – в восемнадцать, двадцать месяцев и в шесть лет.

Также рекомендуется соблюдать стандартные неспецифические меры профилактики:

регулярно мыть руки: перед едой, после туалета, прогулки, общественного транспорта, контакта с деньгами;

все фрукты, овощи и ягоды тщательно мыть под проточной водой;

пить только кипяченую или бутилированную воду;

не употреблять молоко и молочные продукты сомнительного происхождения;

не купаться в водоемах, где это запрещено;

избегать контактов с людьми, у которых есть признаки заражения;

следить, чтобы на еду не садились мухи (они могут быть механическими переносчиками вируса полиомиелита).