

## Режим дня детей группы кратковременного пребывания

7.30 – 8.30	прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30 – 9.15	активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
9.15 – 9.50	занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
9.50 - 10.10	второй завтрак
10.00 – 11.30	занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
11.30 – 12.30	подготовка к обеду, обед
12.00 - 12.30	уход домой

**Режим дня детей I младшей группы детского сада  
(холодный период года)**

7.00 – 8.30	утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.10	второй завтрак
10.00. –11.40	самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка
11.40 – 12.00	возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	обед
12.30 – 15.00	подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30 – 16.10	подготовка к полднику, полдник
16.10 – 16.50	игры, самостоятельная деятельность, досуг, занятия в игровой форме по подгруппам
16.50 – 18.10	подготовка к прогулке, прогулка
18.10 – 20.00	возвращение с прогулки, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня детей II младшей группы детского сада  
(холодный период года)**

7.00 – 8.30	утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00– 10.20	второй завтрак
10.10 – 12.00	игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	обед
12.50 – 15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.40 – 16.10	полдник
16.10 – 16.45	игры, занятия, самостоятельная деятельность, досуг
16.45 – 18.10	подготовка к прогулке, прогулка
18.10 – 20.00	возвращение с прогулки, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня детей средней группы детского сада  
(холодный период года)**

7.00 – 8.30	утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.20	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 - 10.20	второй завтрак
10.20 – 12.00	игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 13.00	обед
13.00 – 15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.40	постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.40 – 16.10	полдник
16.10 – 16.50	игры, самостоятельная деятельность, досуг
16.50 – 18.20	подготовка к прогулке, прогулка
18.20 – 20.00	возвращение с прогулки, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня детей старшей группы детского сада  
(холодный период года)**

7.00 – 8.30	утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.30	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 10.20	второй завтрак
10.30 – 12.30	игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40 – 13.00	обед
13.00 – 15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.40 – 16.20	полдник
16.00 – 16.50	игры, занятия, самостоятельная деятельность, досуг
16.50 – 18.30	подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 20.00	возвращение с прогулки, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня детей подготовительной группы детского сада  
(холодный период года)**

7.00 – 8.30	утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.50	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10 – 10.20	второй завтрак
10.50 - 12.30	игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40 – 13.00	обед
13.00 – 15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	полдник
16.10– 16.50	игры, занятия, самостоятельная деятельность, досуг,
16.50 – 18.30	подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 20.00	возвращение с прогулки, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, уход домой

*Режим дня детей на летний период  
(младший возраст)*

7.00 – 8.15 – утренний прием на воздухе, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе

8.20– 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак

9.00 – 10.00 – игры, подготовка к прогулке, прогулка

10.00 – 10.20 – второй завтрак (в помещении/на воздухе)

10.00 – 12.00 – прогулка, мероприятия на воздухе, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)

12.00 – 12.30 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.30 – 13.00 – обед

13.00 – 15.00 – сон

15.00 – 15.30 – постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику

15.30 – 15.50 – полдник

15.50 – 20.00 – игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой

*Режим дня детей на летний период  
(старший возраст)*

7.00 – 8.15 – утренний прием на воздухе, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе

8.15 – 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак

9.00 – 10.00 – игры, подготовка к прогулке, прогулка

10.00 – 10.20 – второй завтрак (в помещении/на воздухе)

10.00–12.30 – прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на воздухе, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)

12.30 – 12.40 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.40 – 13.00 – обед

13.00 – 15.00 – сон

15.00 – 15.30 – постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику

15.30 – 15.50 – полдник

15.50 – 20.00 – игры, совместная и самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой